

## SEMANA DA MOBILIDADE DO CAMPUS "LUIZ DE QUEIROZ"

19 A 23 DE SETEMBRO DE 2017

Será comemorada a Semana de Mobilidade no campus "Luiz de Queiroz". O objetivo é estimular uma reflexão sobre o uso excessivo do automóvel, além de incentivar as pessoas para que experimentem, ao longo da semana, formas alternativas de mobilidade, que possam contribuir para a redução de impactos ambientais, para a melhoria da saúde física e mental, além das relações sociais, entre outros benefícios. Durante essa semana serão realizadas atividades educativas, tais como oficinas, vagas vivas, concursos, uso exclusivo de trechos do campus para o transporte individual não motorizado.

### PROGRAMAÇÃO

#### TERÇA FEIRA 19/09/2017

**06h50 às 08h15** – Entrega da programação da semana da mobilidade para estimular a participação da comunidade.  
Local: Portões do campus "Luiz de Queiroz"

**06h50 as 08h15** – Lançamento da Campanha "Venha de Bike". Venha a pé ou de bicicleta para a ESALQ e concorra à uma bicicleta nova no dia 22/09/17. Basta coletar uma cartela e um carimbo, diariamente em nossa barraca da mobilidade, localizada no bolsão de estacionamento do edifício central, nos seguintes horários.

06h50 as 08h15 - 09h30 as 10h15 - 12h30 as 14h15 - 15:30 às 16h15 - 16h30 as 19h15

**08h00 as 12h00** – Lançamento do Concurso de "frases para bicicletários". Escreva uma frase sobre mobilidade sustentável no campus e tenha sua frase confeccionada nos bicicletários da ESALQ.  
Local: Bolsão de estacionamento do Edifício Central

**Dias 19 a 22/09/17:** Test-drive da ciclofaixa na Avenida dos Alecrins.

#### QUARTA FEIRA 20/09/2017

**12h00 as 13h00** – Atividade física aberta à comunidade – serão realizadas mensurações antropométricas de peso e altura, com tomadas de IMC % de gordura, com o Prof. Silvio Gerolamo – SCPRAES/PUSP-LQ.  
Local: CV (Centro de Vivências)

#### QUINTA FEIRA 21/09/2017

**10h00 às 14h00** – Oficina de pequenos reparos em bicicletas.  
Local: Bolsão de estacionamento do Edifício Central.

**13h as 14h** - Aula de pequenos reparos em bicicletas

Local: CV (Centro de vivências)

#### SEXTA FEIRA 22/09/2017

#### DIA MUNDIAL SEM CARRO

**DIA INTEIRO:** Interdição áreas centrais, adotando mesmo procedimento realizado aos finais de semana. Avenidas centrais e Avenida dos Alecrins sem circulação de veículos e sem estacionamento, exceto para veículos oficiais.

**DIA INTEIRO:** Vagas vivas – ocupação das vagas de estacionamento para atividades socioambientais por grupos estudantis, AAALQ, CALQ.  
**07h00 às 09h00** – Circulação gratuita do ônibus F60 (Azulão). Trajeto: ESALQ - Av. Independência (rotatória próxima à Santa Casa).

**09h00 às 12h00** – Oficinas de pequenos reparos em bicicletas.

Local: vaga viva no bolsão de estacionamento de Edifício Central.

**10h00 às 14h00** – Aferição de pressão e teste de glicemia.

Local: vaga viva no bolsão de estacionamento de Edifício Central

**12h00 as 13h00** – Sorteio de bicicleta para participantes da semana da mobilidade  
Local: Bolsão de estacionamento do Edifício Central

**13h00 às 14h00** - Circulação gratuita do ônibus F60. Trajeto: ESALQ – Vila Independência

**16h30 as 18h30** - Circulação gratuita do ônibus F60. Trajeto: ESALQ – Vila Independência

#### SÁBADO 23/09/2017

**08h00 às 11h00** – Aferição de pressão e teste de glicemia.

Local: bolsão de estacionamento de Edifício Central

**09h00 às 11h00** – Aula experimental de crossfit  
Local: em frente ao Edifício Central.

**14h00 às 16h00** – Oficina de pipas.  
Local: em frente ao Edifício Central.